

震災で疲れた体に休息を!! 参加者募集

サマーレスパイトデイズ

日程：**7月16日(土) ~ 18日(月)**

○集合・解散場所

郡山市市役所前

初日 7:00 集合 / 最終日 15:00 解散



場所：**東洋大学 富士見高原セミナーハウス**

長野県諏訪郡富士見町立沢字広沢1-420 TEL 0266-61-7511

http://www.toyo.ac.jp/semminerhouse/fujimi_j.html

対象・定員：**福島県民**

(未就学児は保護者の同伴が必要です)

30名 (応募者多数の場合は、会員優先(同時入会可))

参加費：**無料(宿泊費・食費・交通費)**

但し、集合場所までは実費で来て下さい。

また7/16 7/18 の昼食は各自負担です。

申込先：**電話 080-3199-0654**

FAX 024-946-3585

E-mail/singurumm@yahoo.co.jp

共催：NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ
NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福島
協力：国際協力 NGOオックスファム
東洋大学 震災復興問題対策チーム



協力:国際協力 NGO オックスファム



●2011.3.11 あれから100日が過ぎますが、
まだまだ不安なことだらけですね。

まさにサバイバル。

大切な子どもを守るために、
自ら知識武装して想定能力を高めて
備えなければなりません。

免疫力をつける為に、レスパイト(休息)は **大事!! 大事!!**

3日間 思い切り遊んだり、のーんびりしたり、

もんもんとしている思いを吐き出したり・・・

とにかく心と体を癒しましょう!!



●主なプログラム

1日目 午前 楽しいバス の旅

午後 富士急ハイランドでおもいきり遊みましょう !!

2日目 自然遊び・・・大学生のボランティアによる

アロマセラピー

鍼灸治療など

お母さんのためりしゃべり場

(関東のシングルマザーとの交流もあります)

※ 詳細はお申込みいただいた方に別途ご案内いたします。

