

ジョブクラブ 募集要項

インクルいわてが行っている就業支援の一環として、連続講座「ジョブクラブ」を開催いたします。自分と家族を大切にできるお仕事や働き方について一緒に考えてみませんか？おしゃべりの時間をとりながら、ゆっくりのんびりのペースで進めます。

回数	実施予定日時	実施内容
第1回 おIソテーショ	11月7日(水) 13:30~15:30	【オリエンテーション】 参加者の顔合わせ・自己紹介など
第2回	11月21日(水) 13:30~15:30	【就職活動に役立つ情報収集とインターネットを使った求人検索のコツ】 パソコンの基本的な操作も体験します。
第3回	12月5日(水) 13:30~15:30	【自分と家族を大事にできる仕事探し】 関心・スキル・条件をもとに、私らしい仕事探しを考えてみませんか？
第4回	12月19日(水) 13:30~15:30	【履歴書・職務経歴書の作成準備講座①】 パソコンで作る履歴書の準備(基礎編)
第5回	1月16日(水) 13:30~15:30	【履歴書・職務経歴書作成準備講座②】 パソコンで作る履歴書の準備(入力編)
第6回	1月30日(水) 13:30~15:30	【シングルマザーの面接】 答えにくい質問への対処法。服装、お化粧品どうしてますか？
第7回	2月13日(水) 13:30~15:30	【参加者のニーズによる内容】 参加者アンケートの結果などをもとに、内容を決定します。
第8回	2月27日(水) 13:30~15:30	【参加者のニーズによる内容】 参加者アンケートの結果などをもとに、内容を決定します。
番外編	上記日程以外で実施予定 (時期未定)	ジョブカフェ訪問。 ピアカウンセリング、企業訪問など。(1~2回実施)

各回の申込者数が3名に満たない場合、開催日程を変更させていただく場合がございます。

■お申し込みいただける方

盛岡近郊にお住まいのシングルマザーの方 10名

※1回のみのお申し込みでもできますが、申込者多数の場合は連続してご参加いただける方を優先させていただく場合がございます。

■開催場所

NPO法人インクルいわて 就業支援ルーム「インクルーム」(盛岡市菜園)

■参加費

無料です。開催場所までの交通費は各自ご負担ください。

■申し込み方法

電話にてお申し込みください。お申し込みいただいた方には、詳しいご案内をお送りいたします。

お問い合わせ・お申し込みは **NPO法人インクルいわて**

電話番号：019-624-8288 (平日 9:00~16:00 土日祝・休み)